



～百武正嗣氏のゲシュタルトセラピーワークショップのご案内～

ゲシュタルト療法（セラピー）とは、F.パールズ夫妻らによって開発された「気づき」の心理療法です。

“ゲシュタルトセラピー”では、「今・ここ」で自分が体験していることをありのままに感じ取り、心と身体の声に純粹に耳を傾け続けます。ただそれだけで、驚くほど豊かな内的世界が目の前に展開され、癒しと成長がもたらされます*。

ゲシュタルトセラピーのゴールは二つ。一つは「私が私らしく自然に生きる」こと。もう一つは「私と世界が共に気持ちよく活かし合うこと」です。そして、そこに至る過程に寄り沿いセラピーを促進するのが、ゲシュタルト・ファシリテーターです*。

今回は、とても魅力的な百武正嗣氏をお迎えしてのワークショップです。目からうろこの気づき・発見・癒しが盛りだくさんになること間違いなしです！百武正嗣氏のファシリテートでのワークを体験し、ゲシュタルトセラピーの魅力を感じていただければと思います。

※ゲシュタルトアソシエイツホームページより <http://www.gestalt-a.org/>

主催：いのちのあとりえ 代表 定満 有紀

百武正嗣（ももたけまさつぐ）氏から皆様へのメッセージ

からだはメッセージを伝えようとしています。

自分のからだの声を聞くことで、本当に自分のしたいことに気づくことが可能になります。ゲシュタルトセラピーでは思考レベルの気づき、からだの気づき、現実へのコンタクト、の三つの領域に意識を向けていきます。

みなさんにお会いできることを楽しみにしています。

～～～百武正嗣氏のHP <http://gestalt-momotake.com/> ～～～



こんな方々にお勧めします

カウンセリングを学んでいる方／カウンセリングに携わっている方
介護職の方／医療関係職の方／教育関係職の方
企業の中で矛盾を感じながらも日々過ごされている方
日常の疲れや悩みから解放されたい方
これからの人生、どのように生きるか迷っている方
NLPのモトとなったゲシュタルト療法を体験したい方
このご案内を見て、ピン！とこられた方





<日時>

2017年 7月22日(土) 10:00~17:00頃
7月23日(日) 10:00~17:00頃

※1日のみのご参加について

1日のみご参加枠を数名分準備しています。希望される場合はご相談ください。

<場所>

大阪府吹田市（JR吹田駅から徒歩7~8分）の古民家を予定しています。

※JR吹田駅：JRで新大阪駅から5分、大阪駅から9分です。

※ワークルールの外ではありますが、犬・猫などが近くにいる環境です。ご容赦くださいませ。
お申込み後お振込みくださった方に、開催前1か月前後に地図をお送りいたします。

<参加費> 29,000円 ※1日のみのご参加の場合：15,000円

<定員> 18名

<百武正嗣（ももたけまさつぐ）氏のご紹介>

1945年、新潟生まれ。中央大学工学部卒。1979年、カリフォルニア州立大学大学院心理学部卒。

帰国後、(財)神奈川県予防医学協会健康教育にヨガ、心理学を取り入れる。

日本ゲシュタルト療法学会の創設に尽力。設立より2期6年にわたり理事長を務め、現在理事。

NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン(GNJ)理事長。日本フェルデンクライス協会理事。

ゲシュタルト、フェルデンクライス・メソッド、ヨガ、心理学を取り入れた「気づきのセミナー」を全国各地で開催。またリラクゼーションの指導にもあたっている。フェルデンクライス国際ライセンス取得。

日本で指導を続けて20年以上、全国各地で通算9000人以上にワークを提供。

ギリシャ、サンフランシスコ、シドニーからも招待を受け、ワークショップを実施している。

○ホームページ <http://gestalt-momotake.com/>

○著書

『ライオンのひなたぼっこ』 ビーイングサポートマナー

『エンプティ・チェアテクニック入門』 川島書店

『家族連鎖のセラピー』 春秋社

<お申し込み方法>

申込用紙(4ページ目)に必要事項をご記入の上、Faxまたはe-mail*でお送り下さい。

※e-mailの場合は、申し込み内容と同じ内容をメールに記載いただければ結構です。

お申し込みいただき次第、ご参加いただけるかどうか(定員になっているかどうか)のご連絡をいたします。

その後、下記「お振込み方法」にてお振込みをお願いいたします。

ご入金の確認をもって正式なお申込みの受付となります。

<お振込み方法>

- お申し込み後／もしくは当案内が届いたのち、1週間程度でお振込みをお願いいたします。お申し込みが、開催直前の場合は、早めをお願いいたします。
- 振込先
三菱東京UFJ銀行 吹田支店 0042808 名義人 イノチノアトリエ サダミツユキ
ゆうちょ銀行 記号14020 番号60402051 名義人 サダミツユキ
- ご参加される方と金融機関の名義人が異なる場合はその旨ご連絡ください。
- 7月以降にキャンセルされる場合は、キャンセル費用をおねがいいたします。代理の方がご出席される場合は、キャンセル費は不要です。

2017年7月 1日(土)	までのご連絡	50%
2017年7月15日(土)	までのご連絡	70%
2017年7月16日(日)	以降のご連絡	100%

<お問い合わせ先>

ご質問などがありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージを残していただければ、折り返しご連絡いたします。

いのちのあとリエ 代表 ^{さだみつ} 定満 ^{ゆき} 有紀

<http://ameblo.jp/with-sky-yuki/>

いのちのあとリエ ～自分らしく 幸せに 生きる～ 風の音 通信(メルマガ)

<https://1lejend.com/stepmail/kd.php?no=HScsXzuA>



TEL 090-6238-1721 / FAX 06-6330-0288
E-mail polarstar@mx52.tiki.ne.jp





百武正嗣氏のゲシュタルトセラピーワークショップ
参加申し込み用紙



送付先

定満 有紀 FAX:06-6330-0288 E-mail polarstar@mx52.tiki.ne.jp

※e-mail の場合は、下記と同じ内容をお送りくだされば結構です。

- ◆参加日
1. 2日間とも参加
 2. 7月22日(土)のみ参加(希望)
 3. 7月23日(日)のみ参加(希望)

※2、3(1日のみのご参加)は枠が限られていますのでご希望に添えないことがあります。ご了承ください。

◆お名前 _____

◆ふりがな _____

◆年齢 _____ 才

◆性別 男性・女性

◆郵便番号 _____

◆ご住所 _____

◆TEL _____

◆FAX _____

◆e-mail _____

※(地図をお送りしますので、PDFファイルが受け取れるアドレスをお願いいたします)

◆ご紹介者 _____

◆お仕事 _____

◆お問い合わせ・ご質問、その他一言メッセージなど