



百武正嗣 F e l d e n k r a i s フェルデンクライス・ワークショップ 継続 version

こころに届くからだのレッスン



講師: 百武 正嗣氏 NPO法人GNJ理事長
日本ゲシュタルト学会前理事長

とき: 2016年11月1日(火)10:00~17:00

ところ: 鎌倉芸術館(大船駅) 鎌倉市大船 6-1-2

「もっと感じて、もっと学びたい」という方を対象に、百武正嗣氏によるフェルデンクライス・ワークショップを2013年より開催しています。今年は、5月に続いて2度目という嬉しい開催となりました。初めての方はもちろん、「過去と違う自分に出会う」体験を望まれる方、出会いそして再会を楽しみにしています。

「からだ」は“考えている”ことよりもはるかに喜怒哀楽の“感情”を私達に知らせてくれます。ゲシュタルトでは、「今・ここ」でからだを表すものすべてが、自分にとって《意味がある》ものととらえます。フェルデンクライスは、自分のからだの「動き」を通して自分のことに気づき、自己成長の為の具体的な問いかけ方法を身につける事ができるアプローチです。

フェルデンクライス国際ライセンスを持ち、ゲシュタルト療法ファシリテーターの第一人者である百武正嗣氏が、鎌倉で継続的なワークショップを開催します。貴重な Here & Now を一緒に体感しましょう。

定員: 20名 定員になり次第締め切らせていただきます
(終了後、懇親会を行います。参加申し込みの際にお知らせください。)

参加費: 6,500円



〔申込・問い合わせ先〕

湘南こころサロン・中本テリ-

teri.nakamoto@gmail.com

080-3443-3215

dr.teri@softbank.ne.jp

連絡を載いてから振込先をお知らせしますね。

