

ゲシュタルト・ワークショップ

～心に届く体のレッスン 気づきへのセミナー～

ゲシュタルト療法は「未解決の問題」や「未完了な感情」に対する「気づき」の体験を通して、自分自身が自分と向き合って答えを発見して解決していく方法です。

ゲシュタルトは、症状と対話することで自分への気づきを深めていきます。

肩こりや頭痛、風邪やおなかの不調などの身体症状は、「あなた自身へのメッセージ」であるという立場をとります。不安や怒り、悲しみなどの「感情」は心の扉を開く入り口です。

また、夢はあなたのエネルギーの声でもあります。

夢の表す意味に気づくことで明日へのエネルギーがわいてきます。

毎日忙しく働いているあなた自身が元気になるためのリラクゼーションとゲシュタルト療法による気づきの世界へご案内します。

◆日程:2016年10月1日(土)10:30～17:30

10月2日(日)9:15～16:15

◆会場:タワーホール船堀 《和室1(4F)》

〒134-0091 東京都江戸川区船堀4丁目1-1 TEL:03-5676-2211
都営新宿線「船堀」駅下車 徒歩1分

ももたけ まさつぐ

◆講師:百武 正嗣氏



日本ゲシュタルト療法学会理事長

NPO ゲシュタルトネットワークジャパン理事、ゲシュタルト療法講師

中央大学理工学部、カリフォルニア州立大学大学院心理学部卒業

非言語によるコミュニケーションと比較文化論を学ぶ

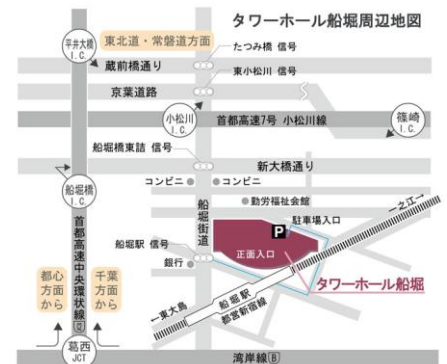
帰国後、(財)神奈川県予防医学協会・健康教育センターで健康教育を担当

現在、ゲシュタルトワールドを全国で展開中

フェルデンクライス・メソッド国際認定資格

※当日の服装について：動きやすい服装、トレーニングウエア等でご参加ください。ジーンズ、スカートは不可。

※10月3日(土)セミナー終了後、百武先生を囲んで夕食会を致します。そちらもぜひご参加ください。懇親会費は別途費用がかかります。懇親会会場は、西葛西駅周辺(懇親会費4000円予定)



◆参加費:25000円(2日間)

※一日のみ参加の場合は13000円になります、両日の参加をお薦めします。

〈お問い合わせ・お申し込み〉セラピールーム Children 鈴木明美 締切り 9月23日(金)

メール: akemi.children@gmail.com

当日連絡先携帯:090-1604-6775(鈴木明美)

※お申込みの際は、氏名、当日連絡のつく電話番号・メールアドレスもお知らせください。

参加費の振込み先などを後日ご案内いたします。

毎年、早々にキャンセル待ちとなりますので、お申し込みはお早目をお願いいたします。