



百武正嗣さん ゲシュタルトワークショップ

in 福岡

3月7（火） 8（水） 日本におけるゲシュタルト療法第一人者 **百武正嗣さん** を迎え

福岡市 で、 **ゲシュタルト体験講座** を **開催** します！！

あの、「ももちゃん」のゲシュタルトアプローチを体感するチャンス！！

この体験講座に参加するとあなたの日常がより豊かにワクワクしたものになる！？

「ゲシュタルト療法」って何？という方から、セラピストとしてもっと研鑽を積んでいきたいという方も、どなたでも参加OKです。

『百武正嗣さん ゲシュタルト2Dayワークショップ in 福岡』

日時： **3/7（火）** 10時～18時 ・ **3/8（水）** 9時30分～17時終了

※7（火）ワークショップの終了後、百武さんを囲んで懇親会を予定。別途4,000円程

参加費： 2日間 **20,000円** 1日 **13,000円**

※お友達割り：お友達と一緒にご参加なら、お二人とも 2日間 **18,000円** 1日 **11,000円**

定員： **20名** 人気の体験講座のため、お申し込みはお早めに！！

会場： 福岡市内（博多駅周辺か天神福岡駅周辺）

お申し込み・お問い合わせ： info@fuk-gestalt.com

GNFゲシュタルトネットワーク福岡 受付担当 西野珠美（にしのたまみ）まで

メールにて会場・お支払い方法などをご案内いたします。

——ゲシュタルトの祈り——

私は私のために生き、あなたはあなたのために生きる

私はあなたの期待に応えて行動するためにこの世に在るのではない

そしてあなたも私の期待に応えて行動するためにこの世に在るのではない

もしも縁があって私たちが出会えたのならそれは素晴らしいこと

出会えなくてもそれもまた素晴らしいこと

ゲシュタルト療法提唱者フレデリック・S・パールズ

ゲシュタルト療法：フレデリック・パールズと、その妻ローラ・パールズによって提唱された心理療法。
「今ここ」で自分が何をしているのかに注意を向け、気づきを得る経験的なセラピーです。
心と身体は一体であるという視点から、身体の表現も重視。
その人らしい人格の断続的な成長と、成熟を目的とした心理療法です。

※ゲシュタルトのエッセンスは、多くの心理療法に取り入れられています。



百武 正嗣（ももたけ まさつぐ）カリフォルニア州立大学大学院心理学部卒

「ゲシュタルト療法」の提唱者パールズに師事した、ポーラ・バトム博士(Paula Bottome Ph.D) に学ぶ。
フェルデンクライス・メソッド、ヨーガ、心理学を取り入れた「気づきのセミナー」を全国で開催。
日本ゲシュタルト療法学会（JAGT）理事として、ゲシュタルト療法の普及、ファシリテーターの育成に務める。

- 主な著者 「エンプティ・チェアテクニック入門」川島書店
「気づきのセラピー」春秋社
「家族連鎖のセラピー」春秋社



『ゲシュタルト療法を福岡で学ぶならココ！！』

GNF ゲシュタルトネットワーク福岡は、ゲシュタルトグループワークを通して
「あなたの日常を豊かにイキイキと生きる」を応援します
世話役：中西徹・西野珠美

GNFは日本ゲシュタルト療法学会（JAGT）の認定登録団体です

2009年よりゲシュタルトグループワークショップを多数開催。ゲシュタルトファシリテーターの養成も行っています。

HP（ホームページ）

<http://www.fuk-gestalt.com/>

Facebook

www.facebook.com/GNF.gestalt

ゲシュタルト福岡 で検索！！

あなたのご参加を、心よりお待ちしております。