

気づきの ワークショップ



ゲシュタルト療法は「今-ここ」に意識を向ける「気づき」の心理療法です。この「気づく」ことが出来る能力があるからこそ、動物も植物も人も、生きていくことが出来るのです。この私たちが生まれながらに持つ、「アッハー！」な気づきのパワーを体験してみませんか？

ゲシュタルト療法の提唱者であるフレデリック・パールズは、「私たちの本当の問題は、昔あった問題を「今ここ」に引き続きもち続けていることに原因があると考えました。



百武正嗣氏

ゲシュタルト療法の目標は、私たちが現在の「未解決な問題」を手放し、明日や来年、もしくは将来起こってくることに、そして「今ここ」のいかなる問題にも対応し得る方法を身につけることです。もし、私たちが現時点の自分を真に見つめることが出来れば、いかなる状況においても自分を支えることが出来るからです。その為に、ゲシュタルト療法では「気づき」を大切にします。ゲシュタルト療法は面白いよ！皆さんの参加をお待ちしています。

《百武正嗣(2009)気づきのセラピー：はじめてのゲシュタルト療法から抜粋・一部変更》

日時 2016年 10月22日・10月23日 時間 9:30~16:30

会場 神戸市産業振興センター

定員 30名-先着順

参加費 事前割引価格；お一人 21000円（二日間）※お申込みだけではなく、お振込完了迄一般価格（9月19日から）；お一人 23100円（二日間）

昼食 昼食は各自でお願い致します。

主催 **Heartful Counseling Joy** 神戸市東灘区住吉本町 1-13-14 代表 渋谷祥代
URL <http://www.therapy-hcj.com/> therapy-hcj@i.softbank.jp (渋谷)

お申し込みについて

ステップ1：お申し込みを受け付けます

ホームページのお申し込みフォーム

<http://www.therapy-hcj.com/>のお申し込みフォームから

またはメール、FAXにてお申し込み下さい。

MAIL：mail@therapy-hcj.com 携帯：therapy-hcj@i.softbank.jp

FAX；078-842-9278(8時～10時と19時～21時の間にご送信下さい)

ステップ2：参加費をご入金ください

ご入金をもって御席の確保・申し込みの完了とさせていただきます。

▶お振込み口座：三菱東京UFJ銀行 原宿支店 普通口座

▶口座番号：3872010 ※お振込み手数料は、お客様ご負担となりますのでご了承下さい。

▶口座名義：渋谷祥代（シブヤ サチヨ）※“お振込の明細”が領収書代わりにになります。

キャンセルについて

何らかのご都合で参加出来ない場合には必ず、**2016年9月30日まで**にご連絡ください。ご返金に伴う手数料を差し引いてご返金いたします。それ以降のご返金はいかなる場合も致しかねますので、代理の方のご出席をお願い致します。

キャンセル待ち

定員になり次第受付を終了いたしますが、残席が出た場合**10月1日以降**にご連絡いたします。（先着順）

ご参加にあたって

現在、何らかの理由で医療や専門家の治療およびケア（援助）を受けている方は、必ず担当の先生の許可を得てご参加下さい。

※ このワークショップは、ゲシュタルト療法トレーニングコースの参加に必要なプレトレーニングの時間数にカウント出来ます。

百武正嗣 プロフィール



日本ゲシュタルト療法学会理事

ゲシュタルトネットワークジャパン理事長

日本フェルデンクライス協会理事

カリフォルニア州立大学大学院心理学部卒

ゲシュタルト、フェルデンクライス・メソッド、ヨーガ、心理学を取り入れた「気づきのセミナー」を全国各地で開催。フェルデンクライス国際ライセンス取得

著書

・『ライオンのひなたぼっこ』ピーピングサポートマナー

・『エンプティ・チェアテクニック入門』川島書店

・『気づきのセラピー—はじめてのゲシュタルト療法』春秋社

・『家族連鎖のセラピー ～ゲシュタルト療法からの視点～』春秋社

※日本ゲシュタルト療法学会ホームページ <http://www.ja-gestalt.org>